FEGABA
FEDERACIÓN GALEGA DE BALONCESTO

GUÍA DIDÁCTICA 2026 - 2027
CURSO DE NIVEL 1 FGB

INFORMACIÓN XERAL

A Federación Galega de Baloncesto convoca este curso AUTONÓMICO, con carácter FEDERATIVO e en formato SEMIPRESENCIAL.

Convoca este curso de Nivel 1, impartindo as materias adecuadas tanto á normativa vixente (Decreto 106/2017, do 28 de setembro), como ao momento actual, dotando aos seus cursos de profesorado e medios modernos, acordes ás tendencias formativas do século XXI.

Esta actividade formativa, inclúese dentro do Plan Nacional de Estudos da Escola Nacional de Adestradores e o curso posúe validez exclusivamente federativa.

Este curso habilita, tras superalo, a exercer como adestradores de baloncesto en Galicia.

REQUISITOS

a. Ter un mínimo de 16 anos.
b. Estar en posesión dun título de graduado en educación secundaria, ou equivalente ou superior
c. Estar en posesión do título de adestrador de nivel 0 expedido pola Federación Galega de Baloncesto
d. Ter un ordenador ou dispositivo cunha conexión a internet fiable para a formación el-liña. (cámara e micrófono)
e. Conta de correo electrónico con capacidade mínima de 20 MB, para a recepción de arquivos que o profesorado estime convintes.
f. **Ofértanse 80** prazas: terán preferencia aqueles alumnos que posúan o título federativo de nivel 0 con maior antigüidade.

CONTIDOS

a. **MÓDULO DE ENSINANZAS BLOQUE COMÚN (Científico)**

Área: Bases do comportamento deportivo

Fundamentos sociolóxicos do deporte e Bases psicopedagóxicas da ensinanza e do adestramento.

Área: Marco Xurídico do deporte

Organización e lexislación do deporte

Área: Primeiros auxilios e hixiene no deporte

Primeiros auxilios e hixiene no deporte e Bases anatómicas e fisiolóxicas do deporte.

Área: Actividade física adaptada e discapacidade

Características básicas das principais discapacidades físicas, sensoriais e psíquicas

b. **MÓDULO DE ENSINANZAS DO BLOQUE ESPECÍFICO**

Área: Formación do xogador en etapas iniciais

Acción técnico-tácticas individuais do xogo (aspectos técnicos)

Área: Adestramento en baloncesto

Metodoloxía da ensinanza e do adestramento.

Planificación e avaliación do adestramento.

Preparación Física aplicada

Área: Táctica de ataque e defensa en etapas iniciais

Accions técnico-tácticas individuais e colectivas do xogo (aspectos tácticos)

Área: Dirección de equipos en etapas iniciais

Dirección de Equipos e O valor do Baloncesto

Novas tecnoloxías aplicadas ao baloncesto

Regras de Xogo

c. MÓDULO DE OBSERVACIÓN E DESENVOLVEMENTO

O alumno xestionará e desenvolverá no seu centro de prácticas (club federado) o traballo propio para o que lle capacitou este curso: adestrar.

O alumno debe de subir á plataforma a súa licenza federada, ficha de prácticas e deberá entregar unha memoria do traballo desenvolvido neste período (Información específica) no bloque de prácticas, **ata completar un mínimo de 75 horas.**

Unha vez superado este Módulo de prácticas, obterase a titulación de adestrador (Nivel 1).

PLAN DE FORMACIÓN

PLAN DE FORMACIÓN CURSO NIVEL 1 FGB				
BLOQUE COMÚN	**HORAS TOTAIS**	**PRESENCIAIS**	**ON LINE DIRECTO**	**ON LINE**
BASES	20			20
1os AUXILIOS	30	2		28
ADAPTADA	5			5
Org. DXTIVA	5			5
Total	**60**	2		58

BLOQUE ESPECÍFICO				
FORMACIÓN	40	(12 Nivel 0)+ 12	8	8
ENSINANZA	30	(4 Nivel 0)+ 8	8	10
DIRECCIÓN	25	(5 Nivel 0)+4	4	12
TÁCTICA	20	(4 Nivel 0)+5	4	7
Total	**115**	(25 Nivel 0)+29	24	37
BLOQUE DE OBSERVACIÓN E DESENVOLVEMENTO	**150**	75	25	50 (MEMORIA)
TOTAL CURSO	**325**			

METODOLOXÍA

Para a adquisición das competencias, o proceso de ENSINO - APRENDIZAXE será cómodo para os alumnos, cunha alta porcentaxe de contidos do curso que se poderán asimilar mediante metodoloxía EN LIÑA a través da plataforma formativa da FGB.

Gran parte dos contidos estarán reforzados por recursos audio-visuais que o alumnado poderá visionar, segundo o seu tempo e criterio, mesmo máis aló do final de curso, sedimentando a aprendizaxe de calquera contido. O alumno marcará o seu propio ritmo na FASE NON PRESENCIAL, dentro dos límites temporais de cada materia.

Este proceso será reforzado con CLASES PRESENCIAIS. Esta FASE focalizarase naquelas aprendizaxes máis complexas e terá momentos de atención personalizada con titorías e recursos individuais, que permitirá asegurar que as competencias básicas para que os alumnos poidan obter o título de adestrador NIVEL 1, están adquiridas.

CLASES PRESENCIAIS

DÍA 12 DE SETEMBRO DE 2026

9:45 - 10:00 Presentación do curso

10:00 - 13:00 Formación (B.E)

13:00 - 14:00 Ensinanza (B.E)

16:00 - 17:00 Formación (B.E.)

17:00 - 20:00 Ensinanza (B.E.)

DÍA 13 DE SETEMBRO DE 2026

10:00 - 12:00 Formación (B.E.)

12:00 - 14:00 Formación (B.E.)

16:00 - 18:00 Ensinanza (B.E.)

18:00 - 20:00 Ensinanza (B.E.)

DÍA 31 DE OUTUBRO DE 2026

10:00 - 12:00 Dirección (B.E.)

12:00 - 14:00 Táctica (B.E.)

16:00 - 18:00 Ensinanza (B.E.)

18:00 - 20:00 Ensinanza (B.E.)

DÍA 1 DE NOVEMBRO DE 2026

10:00 - 11:00 Dirección (B.E.)

11:00 - 14:00 Táctica (B.E.)

16:00 - 18:00 Táctica (B.E.)

18:00 - 20:00 Táctica (B.E.)

CLASES “ON LINE” EN DIRECTO

FORMACIÓN:

LUNS 21 DE SETEBRO DE 20:00 a 22:00

LUNS 28 DE SETEMBRO 20:00 a 22:00

LUNS 5 de OUTUBRO DE 20:00 a 22:00

LUNS 19 de OUTUBRO DE 20:00 a 22:00

ENSINANZA:

LUNS 26 DE OUTUBRO DE 20:00 a 22:00

LUNS 2 DE NOVEMBRO DE 20:00 a 22:00

LUNS 9 DE NOVEMBRO DE 20:00 a 22:00

LUNS 16 DE NOVEMBRO DE 20:00 a 22:00

DIRECCIÓN:

LUNS 23 DE NOVEMBRO DE 20:00 a 22:00

LUNS 30 DE NOVEMBRO DE 20:00 a 22:00

CLASES “ON LINE” EN REMOTO

BLOQUE COMÚN:

BASES: Inicio o 14 de setembro (20h)

PRIMEROS AUXILIOS: Inicio o 14 de setembro (28h)

ADAPTADO: Inicio o 14 de setembro (5h)

ORG. DXTIVA: Inicio o 14 de setembro (5h)

BLOQUE ESPECÍFICO:

FORMACIÓN: Do 14 de setembro ao 6 de decembro.

ENSINANZA: Do 14 de setembro ao 6 de decembro.

DIRECCIÓN: Do 14 de setembro ao 6 de decembro.

TÁCTICA: Do 14 de setembro ao 6 de decembro.

AVALIACIÓN

Recórdase que a asistencia ás clases é obrigatoria e so se admitirá a xustificación de ausencias a un 10% das mesmas por coincidencia de partido do seu equipo, xustificándoo con antelación mediante correo electrónico.

A avaliación pretende ser un proceso que acredite ao alumno ser capaz de desempeñar a función de adestrador de monitor ou adestrador de iniciación.

Para isto, deseñamos un modelo sinxelo, ao tempo que completo, e que pretende obter o maior volume de información posible de cada alumno.

Avaliación online e presencial segundo porcentaxes de avaliación indicados.

Test na plataforma durante a docencia de cada área.

Traballos segundo marquen os profesores.

Os exames EN LIÑA do Bloque Común realizaranse o luns 7 de decembro de 19:30 h a 20:30 h.

Os exames EN LIÑA do Bloque Específico realizaranse o realizaranse o luns 7 de decembro de 20:30 h a 22:30 h.

O período de recuperación para os alumnos que non superasen algún dos exames é do 8 ao 13 de decembro de 2026

Os exames de recuperación EN LIÑA realizaranse o luns 14 de decembro de 20:00 h a 22:00 h.

Para conseguir superar este curso, deberase conseguir o APTO tanto na cualificación da proba de capacitación ou exames como nas de todas as actividades, cuestionarios e tarefas propostas.

INSCRICIÓNS

PRAZO DE INSCRICIÓN: 11 de xullo de 2026 a 8 de setembro de 2026.

INFORMACIÓN: Toda a información relativa a este proceso atópase dispoñible vía www.fegaba.com

COTA XERAL/ IMPORTE DA MATRÍCULA: 400 €

VALIDACIÓNS

Todo aquel alumno que desexe validar algunha das materias cos seus estudos, deberá contactar coa administración do curso solicitándoo.

A validación de todo ou parte dunha área ou módulo non supón a redución do prezo total de matrícula.

Só se poderán solicitar validacións por estudos oficiais terminados. Deberanse aportar os seguintes datos:

Nome e apelidos do alumno.

Estudos polos que solicita validación (denominación, ano, plan...) Posteriormente e a través dese medio, comunicaremos se existe ou non validación por todo ou parte dalgunha área.

TÍTULO ACADÉMICO	MATERIA CONVALIDABLE
Formación Profesional. Técnico en Condución de Actividades Físico-Deportivas (Grao Medio)	Bloque Común (parte médica)
Diplomado en Educación Física	Bloque Común completo
Licenciado en Ciencias da Actividade Física e do Deporte	Bloque Común completo
Licenciado en Medicina	Bloque Común (Parte Médica)
Diplomado en Fisioterapia	Bloque Común (Parte Médica)

Licenciado en Pedagoxía	Bloque Común (Bases do Comportamento Deportivo)
Licenciado en Psicoloxía	Bloque Común (Bases do Comportamento Deportivo)