

ANEXO 1

TÁBOA DE ADESTRAMENTO

RELACIÓN DE SITUACIÓNS DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Sempre que sexa posible, durante a práctica da actividade deportiva deberá manterse a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros. Cando a actividade deportiva poida supor contacto físico ou non se garanta a distancia de seguridade de 1,5 metros entre as persoas que a practican é imprescindible ter en conta as seguintes **PAUTAS XERAIS DE ACTUACIÓN:**

- **OS MENORES DE SEIS ANOS NON TEÑEN OBRIGA DE EMPREGAR A MÁSCARA EN NINGÚN CASO.**
- **PARA AS PERSOAS DE SEIS ANOS E ADIANTE EXCEPTÚASE O USO DA MÁSCARA SEMPRE QUE: estean VACINADOS coa pauta completa e presenten o certificado de vacinación COVID polo menos 14 días antes da celebración do adestramento; ou que realicen TEST de antíxenos, serolóxicos ou similares cada 14 días. No caso das disputas dos encontros deberán realizarse polo menos 72 horas antes dos mesmos. O Delegado COVID de cada club será o responsable de acadar ditos certificados e presentalos se así é requirido polo organismo competente.**

QUÉ FACER CANDO NUN MESMO EQUIPO HAI NENOS DE MENOS DE 6 ANOS E TAMÉN DE 6 ANOS EN ADIANTE?

Teremos estas tres opcións para **os de 6 anos en adiante:**

- *Todos cos Máscara.*
- *Máscara para os non vacinados con pauta completa datada polo menos 14 días antes da competición.*
- *Test Serolóxicos, antíxenos ou similar realizados con, polo menos, 72 horas de antelación á competición para os non vacinados e os que non presenten certificado de vacinación con pauta completa con polo menos 14 días de antes da competición.*

- É **IMPORTANTE** a utilización de máscaras autorizadas polas autoridades sanitarias e o máis axeitadas para o deporte.
- O deportista/staff deberá levar unha ou varias máscara de reposto.
- A entidade organizadora da actividade debería contar sempre con máscaras de reposto.
- Cada club deberá desenvolver un proceso formativo práctico básico sobre o uso da máscara na práctica deportiva (adestradores e staff) e incidir na correcta colocación da máscara durante as tarefas de adestramento e na competición.
- Realización diaria de autotest (temperatura, tose, cansazo..) por parte dos deportistas, staff técnico, auxiliares, etc. antes de dirixirse cara o lugar da práctica, que interactúen no adestramento/competición.
- Establecer grupos de adestramento/competición de composición estables e incrementando nas tarefas o número de membros de forma progresiva (parellas, grupos de parellas, etc.). Tamén será progresiva, controlada e rexistrada a interacción entre compoñentes dos diferentes grupos estables de inicio.
- No caso de usar máscara hai que tender a non quitar e poñer a máscara durante a práctica no adestramento/competición, excepto para repoñela, corrixir axeitadamente a súa colocación ou en tempos de pausa na zona e na forma que se determine, procurando que estas pausas sexan ao aire libre ou nun espazo axeitadamente ventilado, e sempre a máis de 1,5 metros dos demais
- Cando se organizan as sesións ou as competicións cunha combinación e secuencia ben definida e controlada que alterna un tempo de esforzos en proximidade e contacto e outro de esforzos a máis de 1,5 metros do compañeiro/adversario, nesta parte da práctica o recomendable é utilizar a máscara sempre, sobre todo en interiores.
- Na medida do posible, utilizar espazos ao aire libre e/ou coa mellor ventilación posible. Cando a actividade sexa en interiores e se desenvolva con máscara, de ser necesario, facilitaranse pausas de recuperación ao aire libre ou en zona axeitadamente ventilada, sen correntes de aire e mantendo a distancia de seguridade de 1,5 metros.

- Establecer medidas informativas de concienciación para deportistas, staff, etc. co obxecto de reducir o risco de contaxio na vida social (insistir en que se deben evitar aglomeracións, zonas con máis risco, incrementar medidas de protección en reunións familiares/sociais, etc...
- Control exhaustivo da sintomatoloxía e posible transmisión a través do procedemento de comunicación do club/deportistas/staff/familias coas autoridades sanitarias segundo estableza este protocolo.
- No caso da competición, valorar adaptacións que diminúan ao máximo a exposición ao risco en canto a proximidade, intensidade, tempo, duración acumulada, pausas, densidade de persoas nas accións, etc.

ADESTRAMENTO 08-03-22

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
Antes	Pais	Aéreo/Contacto	Levando varios nenos no coche para adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Levar todos Máscara. – Evitar na medida do posible viaxar persoas de distintas familias no mesmo vehículo. – Evitar o contacto físico e evitar tocar obxectos do vehículo na medida do posible. – Desinfección das partes do vehículo susceptibles de estar en contacto (cintos, manillas das portas...)
Antes	Pais	Aéreo/Contacto	Ao deixar os nenos no Pavillón.	<ul style="list-style-type: none"> – Deixar os nenos aos adestradores e marchar, non quedar no pavillón. – Uso da máscara. – Manter a distancia de seguridade. – Respectar os horarios rigorosamente.
Antes	Deportistas/Técnicos/Árbitros	Todos	Adestramentos.	<ul style="list-style-type: none"> – Grupos estables.
Antes	Deportistas	Contacto	O Calzado que traen de fóra.	<ul style="list-style-type: none"> – Non se poderá entrar na pista de xogo co mesmo calzado que se acudiu ata a instalación/alfombra desinfección.
ANTES	<p>Deportistas/Adestradores/Árbitros</p> <p>Os <u>menores de seis anos</u> NON teñen obriga de empregar a máscara en ningún caso.</p> <p>Para as <u>persoas de seis anos e adiante</u> exceptúase o uso da máscara sempre que: estean vacinados con pauta completa con 14 días de antelación ou aos que realicen test</p>	Aéreo/Contacto	Entrada na instalación.	<ul style="list-style-type: none"> – Obrigatorio Máscara.

ADESTRAMENTO 08-03-22

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
	serolóxicos, de antíxenos ou similares polo menos cada 72 horas antes do encontro.			
Antes	Adestradores	Contacto	O calzado que traen desde fóra.	<ul style="list-style-type: none"> – Non se poderá entrar na pista de xogo co mesmo calzado que se acudiu ata a instalación
Antes	Deportistas/Adestradores/Árbitros	Contacto	As mochilas/bolsas.	<ul style="list-style-type: none"> – Habilitar espazo delimitado para deixar o seu equipamento persoal. – Esta zona debe ser privada e dun tamaño suficiente para poder separar o equipamento de maneira segura, idealmente ao aire libre ou ben ventilada. – O acceso a esta zona debe ser limitado e controlado en todo momento polo persoal do club ao que se lle asigne esta función.
Antes	Deportistas/Adestradores/Árbitros	Contacto	Todos	<ul style="list-style-type: none"> – Realización de auto avaliacións antes da saída da casa.
Antes	Persoal do club/Adestradores/Deportistas	<p>Persoa a Persoa Superficie de Uso Secuencial/Alterno</p> <p>Vía aérea.</p>	Utilización do almacén.	<ul style="list-style-type: none"> – O acceso ao almacén deberá estar limitado a unha ou varias persoas, que serán os/as encargados/as da correcta manipulación/desinfección do material. – No caso de que sexa un almacén compartido por varios clubs, evitar en todo momento compartir espazo entre os distintos clubs. – Se nalgún momento coinciden varias persoas, manter sempre a distancia interpersoal.
Durante	Adestradores	Aéreo	Dando instrucións aos deportistas.	<p>Deportistas/Adestradores/Árbitros</p> <p>Os menores de seis anos NON teñen</p>

ADESTRAMENTO 08-03-22				
MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
				<p>obriga de empregar a máscara en ningún caso.</p> <p>Para as <u>persoas de seis anos e adiante</u> exceptúase o uso da máscara sempre que: estean vacinados con pauta completa con 14 días de antelación ou aos que realicen test serolóxicos, de antíxenos ou similares polo menos cada 72 horas antes do encontro.</p>
Durante	Adestradores	Contacto	Chocar as mans etc. cos deportistas	- Non chocar as mans.
Durante	Adestradores	Contacto	Uso de tabliñas explicativas que logo van quedando no chan.	- Desinfección antes de comezar, durante e despois.
Durante	Deportistas	Contacto	No xogo en si.	<p>- Uso da máscara.</p> <p>Os <u>menores de seis anos NON</u> teñen obriga de empregar a máscara en ningún caso.</p> <p>Para as <u>persoas de seis anos e adiante</u> exceptúase o uso da máscara sempre que: estean vacinados con pauta completa con 14 días de antelación ou aos que realicen test serolóxicos, de antíxenos ou similares polo menos cada 72 horas antes do encontro.</p>
Durante	Adestradores/Deportistas	Vía Aérea/Contacto	Espazos de adestramento.	- Delimitar adecuadamente os espazos de adestramento.

ADESTRAMENTO 08-03-22

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
Durante	Adestradores/Deportistas	Material deportivo de uso secuencial/alternativo	Utilización do material deportivo durante o adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> - Lavado de mans e/ou uso de xel desinfectante de forma continuada. - Desinfección do material antes e despois da actividade ou de cada tarefa se fose posible cun pano con lixivia ou xabón. - En ningún caso compartir material de uso individual como poden ser os chifres (adestradores). -
Durante	Deportistas	Contacto	Utilización de cadeiras ou bancos	<ul style="list-style-type: none"> - Desinfección antes de comezar e despois. - Cada un ten sitio asignado.
Durante	Deportistas	Material deportivo de uso secuencial	Uso colectivo de roupa de adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> - Prohibido o intercambio de petos, sudadeiras ou roupa de adestramento. - Se é posible, entregar a roupa de adestramento a cada xogador/a de uso individual para toda a tempada.
Durante	Deportistas	Contacto	Todos xogan co mesmo balón	<ul style="list-style-type: none"> - Desinfección de mans antes, durante despois.
Durante	Deportistas	Contacto	Bebidas	<ul style="list-style-type: none"> - As bebidas son individuais e deberán estar marcadas co nome do deportista
Durante	Deportistas	Contacto	Chan da instalación	<ul style="list-style-type: none"> - Desinfección antes de comezar e despois
Durante	Deportistas	Contacto	Utilización de cadeiras ou bancos	<ul style="list-style-type: none"> - Desinfección antes de comezar e despois
Durante	Deportistas/Adestradores/Árbitros	Todos	Rotura máscara	<ul style="list-style-type: none"> - Retirarse á distancia de seguridade e cambiar a máscara. - Deberán sempre ter recambios de máscara por se isto pasa.
Durante	Deportistas/Adestradores/Árbitros	Todos	Desprazamento	<ul style="list-style-type: none"> - Retirarse a distancia de seguridade e

ADESTRAMENTO 08-03-22				
MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
			máscara	colocala.
Durante	Deportistas	Contacto	Utilización baños	– Desinfección antes de comezar e despois
Durante	FISIOS/MÉDICOS	Contacto/Aéreo	Utilización material médico	– Desinfección antes e despois. (segundo establezan os seus protocolos)
Despois	Deportistas/Adestradores/Árbitros	Contacto/Aéreo	Utilización vestiarios	– Haberá que aterse ao establecido en cada momento polas autoridades sanitarias e polo titular da instalación.
Despois	Persoal do club/Adestradores/ Deportistas	Persoa a persoa superficie de uso secuencial/alternativo Vía aérea	Utilización do almacén.	<ul style="list-style-type: none"> – O acceso ao almacén deberá estar limitado a unha ou varias persoas, que serán os/as encargados/as da correcta manipulación/desinfección do material. – No caso de que sexa un almacén compartido por varios clubs, evitar en todo momento compartir espazo entre os distintos clubs. – Se nalgún momento coinciden varias persoas, manter sempre a distancia interpersoal.
Despois	Adestradores	Contacto	Recollida do material utilizado	– Desinfección despois.

COMUNICACIÓN E SEGUIMIENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19 E INCIDENCIAS

Cada Club federado DESIGNARÁ un coordinador FISICOVID-DXTGALEGO e o comunicará á federación (competiciones@fegaba.com).

As súas funcións serán:

- Implementación na súa entidade do protocolo FISICOVID-DXTGALEGO da FGB e ser o interlocutor coa Federación Galega de Baloncesto para a comunicación das incidencias. O obxectivo é desenvolver as actividades deportivas con seguridade e ter unha comunicación fluída entre todos os interlocutores na loita contra a COVID19.

Establécese o seguinte procedemento de comunicación das incidencias entre o club, a Federación e a Secretaría Xeral para o Deporte, co obxectivo de poder apoiar ao club organizador da actividade na toma de decisións e de facilitar que flúa a información entre os axentes implicados (clubs, federacións e autoridades deportivas e sanitarias):

- No caso de que nun adestramento/competición se identifique que unha ou varias persoas teñan sintomatoloxía COVID19, aplicarase o procedemento establecido no protocolo (COMUNICACIÓN E SEGUIMIENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19) e a continuación, o COORDINADOR FISICOVID-DXTGALEGO designado pola entidade deberá contactar co seu interlocutor COVID19 da Federación para informar sobre a situación (Teléfono ou email).
- A Federación deberá, así mesmo, informar á Secretaría Xeral para o Deporte sobre o acontecido (proceso de comunicación co SERGAS, probas realizadas, resultados, decisións do organizador do adestramento/competición sobre o desenvolvemento da actividade a partir do caso de sintomatoloxía COVID-19 (suspensión, continuidade da actividade, etc..).
- No caso de que o club sexa coñecedor de que existe un ou varios positivos entre axentes implicados na realidade deportiva da entidade, tamén se debe informar á Federación e á Secretaría Xeral para o Deporte, seguindo o procedemento sinalado nos dous parágrafos anteriores.