

ANEXO 1

TÁBOA DE ADESTRAMENTO

RELACIÓN DE SITUACIÓNS DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Sempre que sexa posible, durante a práctica da actividade deportiva deberá manterse a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros. Cando a actividade deportiva poida supor contacto físico ou non se garanta a distancia de seguridade de 1,5 metros entre as persoas que a practican, deberá utilizarse a máscara.

Exceptúase o uso da máscara aos maiores de 12 anos vacinados coa pauta completa e que presenten o certificado de Vacinación COVID expedido polo menos 14 días antes da celebración dos adestramentos; ou que presenten “Certificado de Recuperación”; ou que realicen test de antíxenos, serolóxicos ou similares cada 14 días no caso dos adestramentos. No caso das disputas dos encontros deberán realizarse polo menos 72 horas antes dos mesmos.

QUÉ FACER CANDO NUN MESMO EQUIPO HAI NENOS DE MENOS DE 12 ANOS E TAMÉN DE 12 OU MÁIS ANOS?

Teremos estas tres opcións para **os maiores de 12 anos**:

- Todos cos Máscara.
- Máscara para os non vacinados con pauta completa datada polo menos 14 días antes da competición ou que non presenten certificado de recuperación.
- Test Serolóxicos, antíxenos ou similar realizados con, polo menos, 72 horas de antelación á competición para os non vacinados e os que non presenten certificado de vacinación con pauta completa con polo menos 14 días de antes da competición.

PAUTAS XERAIS DE ACTUACIÓN:

PARA MENORES DE 12 ANOS É OBRIGATORIO O USO DA MÁSCARA.

- É IMPORTANTE a utilización de máscaras autorizadas polas autoridades sanitarias e o máis axeitadas para o deporte.
- O deportista/staff deberá levar unha ou varias máscara de reposto.
- A entidade organizadora da actividade debería contar sempre con máscaras de reposto.
- Cada club deberá desenvolver un proceso formativo práctico básico sobre o uso da máscara na práctica deportiva (adestradores e staff) e incidir na correcta colocación da máscara durante as tarefas de adestramento e na competición.
- Realización diaria de autotest (temperatura, tose, cansazo..) por parte dos deportistas, staff técnico, auxiliares, etc. antes de dirixirse cara o lugar da práctica, que interactúen no adestramento/competición. **Aconséllase a toma de temperatura tanto ao staff técnico como aos deportistas nos adestramentos e competición.**
- Establecer grupos de adestramento/competición de composición estables e incrementando nas tarefas o número de membros de forma progresiva (parellas, grupos de parellas, etc.). Tamén será progresiva, controlada e rexistrada a interacción entre compoñentes dos diferentes grupos estables de inicio.
- Hai que tender a non quitar e poñer a máscara durante a práctica no adestramento/competición, excepto para repoñela, corrixir axeitadamente a súa colocación ou en tempos de pausa na zona e na forma que se determine, procurando que estas pausas sexan ao aire libre ou nun espazo axeitadamente ventilado, e sempre a máis de 1,5 metros dos demais
- Cando se organizan as sesións ou as competicións cunha combinación e secuencia ben definida e controlada que alterna un tempo de esforzos en proximidade e contacto e outro de esforzos a máis de 1,5 metros do compañeiro/adversario, nesta parte da práctica o recomendable é utilizar a máscara sempre, sobre todo en interiores.

- Na medida do posible, utilizar espazos ao aire libre e/ou coa mellor ventilación posible. Cando a actividade sexa en interiores e se desenvolva con máscara, de ser necesario, facilitaranse pausas de recuperación ao aire libre ou en zona axeitadamente ventilada, sen correntes de aire e mantendo a distancia de seguridade de 1,5 metros.
- Establecer medidas informativas de concienciación para deportistas, staff, etc. co obxecto de reducir o risco de contaxio na vida social (insistir en que se deben evitar aglomeracións, zonas con máis risco, incrementar medidas de protección en reunións familiares/sociais, etc...).
- Control exhaustivo da sintomatoloxía e posible transmisión a través do procedemento de comunicación do club/deportistas/staff/familias coas autoridades sanitarias segundo estableza este protocolo.
- No caso da competición, valorar adaptacións que diminúan ao máximo a exposición ao risco en canto a proximidade, intensidade, tempo, duración acumulada, pausas, densidade de persoas nas accións, etc.

Exceptúase o uso da máscara aos maiores de 12 anos vacinados coa pauta completa e que presenten o certificado de Vacinación COVID expedido polo menos 14 días antes da celebración dos adestramentos; ou que presenten “Certificado de Recuperación”; ou que realicen test de antíxenos, serolóxicos ou similares cada 14 días no caso dos adestramentos. No caso das disputas dos encontros deberán realizarse polo menos 72 horas antes dos mesmos.

O Delegado COVID de cada club será o responsable de acadar ditos certificados e presentalos se así é requirido polo organismo competente.

ADESTRAMENTO - 04/11/21

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTACTO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS	
Antes	Pais	Aéreo/Contacto	Levando varios nenos no coche para adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Levar todos Máscara. – Evitar na medida do posible viaxar persoas de distintas familias no mesmo vehículo. – Evitar o contacto físico e evitar tocar obxectos do vehículo na medida do posible. – Desinfección das partes do vehículo susceptibles de estar en contacto (cintos, manillas das portas...) 	
Antes	Pais	Aéreo/Contacto	Ao deixar os nenos no Pavillón.	<ul style="list-style-type: none"> – Deixar os nenos aos adestradores e marchar, non quedar no pavillón. – Uso da máscara. – Manter a distancia de seguridade. – Respectar os horarios rigorosamente. 	
Antes	Deportistas/Técnicos/Árbitros	Todos	Adestramentos.	<ul style="list-style-type: none"> – Grupos estables. 	
Antes	Deportistas	Contacto	O Calzado que traen de fóra.	<ul style="list-style-type: none"> – Non se poderá entrar na pista de xogo co mesmo calzado que se acudiu ata a instalación/alfombra desinfección. 	
ANTES	Exceptúase o uso da máscara aos maiores de 12 anos vacinados con pauta completa e que presenten o certificado de vacinación COVID expedido polo menos 14 días antes da celebración do adestramento; ou que presenten “Certificado de Recuperación”; ou aos que realicen test serolóxicos de antixenos ou similares polo menos cada 14 días		Aéreo/Contacto	Entrada na instalación.	<ul style="list-style-type: none"> – Obrigatorio Máscara.

ADESTRAMENTO - 04/11/21

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
	antes de cada adestramento			
Antes	Adestradores	Contacto	O calzado que traen desde fóra.	<ul style="list-style-type: none"> – Non se poderá entrar na pista de xogo co mesmo calzado que se acudiu ata a instalación
Antes	Deportistas/Adestradores/Árbitros	Contacto	As mochilas/bolsas.	<ul style="list-style-type: none"> – Habilitar espazo delimitado para deixar o seu equipamento persoal. – Esta zona debe ser privada e dun tamaño suficiente para poder separar o equipamento de maneira segura, idealmente ao aire libre ou ben ventilada. – O acceso a esta zona debe ser limitado e controlado en todo momento polo persoal do club ao que se lle asigne esta función.
Antes	Deportistas/Adestradores/Árbitros	Contacto	Todos	<ul style="list-style-type: none"> – Realización de auto avaliacións antes da saída da casa.
Antes	Persoal do club/Adestradores/Deportistas	<p>Persoa a Persoa Superficie de Uso Secuencial/Alternativo</p> <p>Vía aérea.</p>	Utilización do almacén.	<ul style="list-style-type: none"> – O acceso ao almacén deberá estar limitado a unha ou varias persoas, que serán os/as encargados/as da correcta manipulación/desinfección do material. – No caso de que sexa un almacén compartido por varios clubs, evitar en todo momento compartir espazo entre os distintos clubs. – Se nalgún momento coinciden varias persoas, manter sempre a distancia interpersoal.
Durante	Adestradores	Aéreo	Dando instrucións aos deportistas.	<ul style="list-style-type: none"> – Facelo a distancia de seguridade. – Uso de máscara para os menores de 12 anos. Exceptúase o uso da máscara aos

ADESTRAMENTO - 04/11/21

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
				maiores de 12 anos vacunados con pauta completa e que presenten o certificado de vacinación COVID expedido polo menos 14 días antes da celebración do adestramento; ou aos que presenten “Certificado de Recuperación”; ou aos que realicen test serolóxicos de antíxenos ou similares polo menos cada 14 días antes de cada adestramento
Durante	Adestradores	Contacto	Chocar as mans etc. cos deportistas	- Non chocar as mans.
Durante	Adestradores	Contacto	Uso de tabliñas explicativas que logo van quedando no chan.	- Desinfección antes de comezar, durante e despois.
Durante	Deportistas	Contacto	No xogo en si.	- Uso de máscara para os menores de 12 anos. Exceptúase o uso da máscara aos maiores de 12 anos vacunados con pauta completa e que presenten o certificado de vacinación COVID expedido polo menos 14 días antes da celebración do adestramento; ou aos que presenten “Certificado de Recuperación”; ou aos que realicen test serolóxicos de antíxenos ou similares polo menos cada 14 días antes de cada adestramento
Durante	Adestradores/Deportistas	Vía Aérea/Contacto	Espazos de adestramento.	- Delimitar adecuadamente os espazos de adestramento.
Durante	Adestradores/Deportistas	Material deportivo de	Utilización do material	- Lavado de mans e/ou uso de xel

ADESTRAMENTO - 04/11/21

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
		uso secuencial/alternativo	deportivo durante o adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> desinfectante de forma continuada. – Desinfección do material antes e despois da actividade ou de cada tarefa se fose posible cun pano con lixivia ou xabón. – En ningún caso compartir material de uso individual como poden ser os chifres (adestradores). –
Durante	Deportistas	Contacto	Utilización de cadeiras ou bancos	<ul style="list-style-type: none"> – Desinfección antes de comezar e despois. – Cada un ten sitio asignado.
Durante	Deportistas	Material deportivo de uso secuencial	Uso colectivo de roupa de adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Prohibido o intercambio de petos, sudadeiras ou roupa de adestramento. – Se é posible, entregar a roupa de adestramento a cada xogador/a de uso individual para toda a tempada.
Durante	Deportistas	Contacto	Todos xogan co mesmo balón	<ul style="list-style-type: none"> – Desinfección de mans antes, durante despois.
Durante	Deportistas	Contacto	Bebidas	<ul style="list-style-type: none"> – As bebidas son individuais e deberán estar marcadas co nome do deportista
Durante	Deportistas	Contacto	Chan da instalación	<ul style="list-style-type: none"> – Desinfección antes de comezar e despois
Durante	Deportistas	Contacto	Utilización de cadeiras ou bancos	<ul style="list-style-type: none"> – Desinfección antes de comezar e despois
Durante	Deportistas/Adestradores/Árbitros menores de 12 anos ou non vacinados coa pauta completa que non presenten certificado de vacinación Covid expedido polo menos con 14 días de antelación; ou que non presenten “Certificado de Recuperación” ou que non realicen test serolóxicos, de antixenos ou	Todos	Rotura máscara	<ul style="list-style-type: none"> - Retirarse á distancia de seguridade e cambiar a máscara. - Deberán sempre ter recambios de máscara por se isto pasa.

ADESTRAMENTO - 04/11/21

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
	similares polo menos cada 14 días antes do adestramento.			
Durante	Deportistas/Adestradores/Árbitros menores de 12 anos ou non vacunados coa pauta completa que non presenten certificado de vacunación Covid expedido polo menos con 14 días de antelación; ou que non presenten “Certificado de Recuperación” ou que non realicen test serolóxicos, de antíxenos ou similares polo menos cada 14 días antes do adestramento.	Todos	Desprazamento máscara	- Retirarse a distancia de seguridade e colocala.
Durante	Deportistas	Contacto	Utilización baños	- Desinfección antes de comezar e despois
Durante	FISIOS/MÉDICOS	Contacto/Aéreo	Utilización material médico	- Desinfección antes e despois. (segundo establezan os seus protocolos) . Exceptúase o uso da máscara aos maiores de 12 anos vacunados con pauta completa e que presenten o certificado de vacunación COVID expedido polo menos 14 días antes da celebración do adestramento; ou aos que presenten “Certificado de Recuperación”; ou aos que realicen test serolóxicos de antíxenos ou similares polo menos cada 14 días antes de cada adestramento
Despois	Deportistas/Adestradores/Árbitros	Contacto/Aéreo	Utilización vestiarios	- Haberá que atermos ao establecido en cada momento polas autoridades sanitarias e polo titular da instalación.

ADESTRAMENTO - 04/11/21

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
Despois	Persoal do club/Adestradores/ Deportistas	Persoa a persoa superficie de uso secuencial/alternativo Vía aérea	Utilización do almacén.	<ul style="list-style-type: none"> – O acceso ao almacén deberá estar limitado a unha ou varias persoas, que serán os/as encargados/as da correcta manipulación/desinfección do material. – No caso de que sexa un almacén compartido por varios clubs, evitar en todo momento compartir espazo entre os distintos clubs. – Se nalgún momento coinciden varias persoas, manter sempre a distancia interpersonal.
Despois	Adestradores	Contacto	Recollida do material utilizado	<ul style="list-style-type: none"> – Desinfección despois.

COMUNICACIÓN E SEGUIMIENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19 E INCIDENCIAS

Cada Club federado DESIGNARÁ un coordinador FISICOVID-DXTGALEGO e o comunicará á federación (competiciones@fegaba.com).

As súas funcións serán:

- Implementación na súa entidade do protocolo FISICOVID-DXTGALEGO da FGB e ser o interlocutor coa Federación Galega de Baloncesto para a comunicación das incidencias. O obxectivo é desenvolver as actividades deportivas con seguridade e ter unha comunicación fluída entre todos os interlocutores na loita contra a COVID19.

Establécese o seguinte procedemento de comunicación das incidencias entre o club, a Federación e a Secretaría Xeral para o Deporte, co obxectivo de poder apoiar ao club organizador da actividade na toma de decisións e de facilitar que flúa a información entre os axentes implicados (clubs, federacións e autoridades deportivas e sanitarias):

- No caso de que nun adestramento/competición se identifique que unha ou varias persoas teña sintomatoloxía COVID19, aplicarase o procedemento establecido no protocolo (COMUNICACIÓN E SEGUIMIENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19) e a continuación, o COORDINADOR FISICOVID-DXTGALEGO designado pola entidade deberá contactar co seu interlocutor COVID19 da Federación para informar sobre a situación (Teléfono ou email).
- A Federación deberá, así mesmo, informar á Secretaría Xeral para o Deporte sobre o acontecido (proceso de comunicación co SERGAS, probas realizadas, resultados, decisións do organizador do adestramento/competición sobre o desenvolvemento da actividade a partir do caso de sintomatoloxía COVID-19 (suspensión, continuidade da actividade, etc..).
- No caso de que o club sexa coñecedor de que existe un ou varios positivos entre axentes implicados na realidade deportiva da entidade, tamén se debe informar á Federación e á Secretaría Xeral para o Deporte, seguindo o procedemento sinalado nos dous parágrafos anteriores.