

ANEXO 1- COMPETICIÓN

RELACIÓN DE SITUACIONES DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

Dado que a práctica do baloncesto, pode implicar contacto físico ou que non se poida manter poida manter a distancia de seguridade interpersonal de 1,5 metros entre os/as deportistas que o practican, deberán utilizar a máscara en todo momento.

PAUTAS XERAIS DE ACTUACION:

- E IMPORTANTE A utilización de máscaras autorizadas polas autoridades sanitarias e o máis axeitadas para o deporte.
- O deportista/staff deberá levar unha ou varias máscara de reposto.
- A entidade organizadora da actividade debería contar sempre con máscaras de reposto.
- Cada club deberá desenvolver un proceso formativo práctico básico sobre o uso da máscara na práctica deportiva (adestradores e staff) e incidir na correcta colocación da máscara durante as tarefas de adestramento e na competición.
- Realización diaria de autotest (temperatura, tos, cansancio..) por parte dos deportistas, staff técnico, auxiliares, etc. antes de dirixirse cara o lugar da práctica, que interactúen no adestramento/competición.
- Establecer grupos de adestramento/competición de composición estables e incrementando nas tarefas o número de membros de forma progresiva (parellas, grupos de parellas, etc.). Tamén será progresiva, controlada e rexistrada a interacción entre compoñentes dos diferentes grupos estables de inicio.
- Toma de temperatura en cada adestramento/competición dos deportistas, staff técnico, auxiliares, etc. que interactúen no adstramento/competición
- Regulación e control dos tempos de aproximación e contacto.

- Hai que tender a non quitar e poñer a máscara durante a práctica no adestramento/competición, excepto para repoñela, corrixi-la axeitadamente a súa colocación ou en tempos de pausa na zona e na forma que se determine, procurando que estas pausas sexan ao aire libre ou nun espazo axeitadamente ventilado, e sempre a máis de 1,5 metros dos demais.
- Cando se organizan as sesións ou as competicións cunha combinación e secuencia ben definida e controlada que alterna un tempo de esforzos en proximidade e contacto e outro de esforzos a máis de 1,5 metros do compañeiro/adversario, nesta parte da práctica o recomendable é utilizar a máscara sempre, sobre todo en interiores.
- Na medida do posible, utilizar espazos ao aire libre e/ou coa mellor ventilación posible. Cando a actividade sexa en interiores e se desenvolva con máscara, de ser necesario, facilitaranse pausas de recuperación ao aire libre ou en zona axeitadamente ventilada, sen correntes de aire e mantendo a distancia de seguridade de 1,5 metros.
- Establecer medidas informativas de concienciación para deportistas, staff, etc. co obxecto de reducir o risco de contaxio na vida social (insistir en que se deben evitar aglomeracións, zonas con máis risco, incrementar medidas de protección en reunións familiares/sociais, etc...).
- Control exhaustivo da sintomatoloxía e posible transmisión a través do procedemento de comunicación do club/deportistas/staff/familias coas autoridades sanitarias segundo estableza este protocolo.
- No caso da competición, valorar adaptacións que diminúan ao máximo a exposición ao risco en canto a proximidade, intensidade, tempo, duración acumulada, pausas, densidade de persoas nas accións, etc
- Na medida do posible, nos adestramentos axustar a sesión para reducir o tempo no que non se poida manter a distancia de seguridade e no que haxa contacto físico. Incrementar progresivamente este tempo de interacción directa, sen chegar a sobrepassar o umbral determinado segundo número de contactos, frecuencia dos mesmos, intensidade e pausas, para cada idade/categoría.
- Na Medida do posible, non usar os bancos (pausas, charlas, etc.) En caso de ser necesario, determinarase a asignación previa dos asentos para o seu uso, garantindo a distancia de seguridade. Desinfectarase despois de cada uso.

COMPETICIÓN 29-09-20

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTACTO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
ANTES	PAIS	AÉREO/CONTACTO	LEVANDO VARIOS NENOS NO COCHE PARA ADESTRAMENTO	<ul style="list-style-type: none"> – LEVAR TODOS MASCARILLAS. – EVITAR NA MEDIDA DO POSIBLE VIAJAR PERSOAS DE DISTINTAS FAMILIAS NO MESMO VEHÍCULO. – EVITAR O COCONTACTO FISICO E EVITAR TOCAR OBXECTOS DO VEHICULO NA MEDIDA DO POSIBLE. – DESINFECCION DAS PARTES DO VEHICULO SUSCEPTIBLES DE ESTAR EN CONTACTO (cinturóns, manillas das portas...)
ANTES	PAIS	AÉREO/CONTACTO	AO DEIXAR OS NENOS NO PAVILLON	<ul style="list-style-type: none"> – DEIXAR OS NENOS AOA ADESTRADORES E MARCHAR, NON QUEDAR NO PAVILLÓN. – USO DA MASCARA – MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE. – RESPETAR OS HORARIOS RIGUROSAMENTE
ANTES/DURANTE	PAIS	AÉREO	AO VISUALIZAR OS ENCONTROS	<ul style="list-style-type: none"> – ESTAR NA GRADA MANTENDO Á DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL EN TODO MOMENTO. – LEVAR MASCARILLA
ANTES	PAIS/DEPORTISTAS/ÁRBITROS/ADESTRAD	TODOS	ENTRADA INSTALACION	<ul style="list-style-type: none"> – TOMA DE TEMPERATURA,
ANTES	ÁRBITROS	AÉREO	LEVANDO MEMBROS	<ul style="list-style-type: none"> – LEVAR TODOS MASCARILLAS.

			EQUIPO ARBITRAL NO COCHE.	<ul style="list-style-type: none"> – EVITAR NA MEDIDA DO POSIBLE VIAXAR PERSOAS DE DISTINTAS FAMILIAS NO MESMO VEHÍCULO. – EVITAR O COCNTACTO FISICO E EVITAR TOCAR OBXECTOS DO VEHICULO NA MEDIDA DO POSIBLE. – DESINFECCION DAS PARTES DO VEHICULO SUSCEPTIBLES DE ESTAR EN CONTACTO (cinturóns, manillas das portas...)
ANTES	ÁRBITROS	CONTACTO	CALZADO CO QUE ENTRAN NA INSTALACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> – CAMBIAR O CALZADO AO ACCEDER Á PISTA DE XOGO. – ALFOMBRA DESINFECCIÓN
ANTES	DEPORTISTAS	CONTACTO	O CALZADO QUE TRAEN DESDE FÓRA	<ul style="list-style-type: none"> – NON SE PODERÁ ENTRAR NA PISTA DE XOGO CO MESMO CALZADO QUE SE ACUDIU ATA A INSTALACIÓN/ALFOMBRA DESINFECCIÓN
ANTES	DEPORTISTAS	CONTACTO	AS MOCHILAS/BOLSAS	<ul style="list-style-type: none"> – HABILITAR ESPACIO DELIMITADO PARA DEIXALAR O SEU EQUIPAMENTO PERSOAL. – ESTA ZONA DEBE SER PRIVADA E DUN TAMAÑO SUFICIENTE PARA PODER SEPARAR O EQUIPAMENTO DE MANEIRA SEGURA, IDEALMENTE O AIRE LIBRE OU BEN VENTILADA. – O ACCESO A ESTA ZONA DEBE SER LIMITADO E CONTROLADO EN TODO MOMENTO OLO PERSOAL DO CLUB Ó

				QUE SE LLE ASIGNE ESTA FUNCION.
ANTES	DEPORTISTAS/ADESTRADORES/ARBITROS	CONTACTO	TODOS	– REALIZACIÓN DE AUTOEVALUACIONES ANTES DA SAIDA DA CASA.
ANTES	ADESTRADORES/ÁRBITROS	CONTACTO	AS MOCHILAS/BOLSAS	– HABILITAR ESPACIO DELIMITADO.
ANTES	ADESTRADORES	CONTACTO	O CALZADO QUE TRAEN DESDE FÓRA	– NON SE PODERÁ ENTRAR NA PISTA DE XOGO CO MESMO CALZADO QUE SE ACUDIU ATA A INSTALACIÓN – ALFOMBRA DESINFECCIÓN
DURANTE	DEPORTISTAS	CONTACTO	DANSE A MAN O REMATE DO ENCONTRO	– FACER UN SAÚDO CONXUNTO COA DISTANCIA DE SEGURIDADE
DURANTE	DEPORTISTAS	AÉREO	OS SUSTITUTOS NO BANQUIÑO	– LEVAR MASCARILLA NO BANQUIÑO – TER A DISTANCIA DE SEGURIDADE
DURANTE	ADESTRADORES	CONTACTO	CHOCAR AS MANS ETC. COS DEPORTISTAS	– NON CHOCAR AS MANS.
DURANTE	ADESTRADORES	CONTACTO	USO DE TABLILLAS EXPLICATIVAS QUE LOGO VAN QUEDANDO NO CHAO.	– DESINFECCIÓN ANTES DE COMEZAR, DURANTE E DESPOIS.
DURANTE	DEPORTISTAS	CONTACTO	ENTRAR E SAIR DO CAMPO	– DESINFECCIÓN DE MANS TANTO AO ENTRAR A XOGAR COMO NA VOLTA A BANQUIÑO
DURANTE	DEPORTISTAS	CONTACTO	BEBIDAS	– AS BEBIDAS SON INDIVIDUAIS E DEBERÁN ESTAR MARCADAS CO NOME DO DEPORTISTA
DURANTE	DEPORTISTA	CONTACTO	CHAN DA INSTALACIÓN	– DESINFECCIÓN ANTES DE COMEZAR E DESPOIS
DURANTE	DEPORTISTA	CONTACTO	CANASTRAS DE XOGO	– DESINFECCIÓN ANTES DE COMENZAR E DESPOIS
DURANTE	DEPORTISTA	CONTACTO	UTILIZACIÓN DE CADEIRAS OU BANCOS	– DESINFECCIÓN ANTES DE COMENZAR E DESPOIS

				<ul style="list-style-type: none"> – CADA UN TEN SITIO ASIGNADO
DURANTE	DEPORTISTAS/ADESTRADORES/ARBITROS	TODOS	ROTURA MASCARA	<ul style="list-style-type: none"> – ALEXARSE A DISTANCIA DE SEGURIDADE DE CALQUERA OUTRA PERSOA E CAMBIAR A MASCARA – DEBERÁN SEMPRE TER RECAMBIOS DE MÁSCARA POR SE ESTO PASA
DURANTE	DEPORTISTAS/ADESTRADORES/ARBITROS	TODOS	DESPRAZAMENTO MASCARA	<ul style="list-style-type: none"> – ALEXARSE A DISTANCIA DE SEGURIDADE E COLOCALA.
DURANTE	DEPORTISTAS/ADESTRADORES/ARBITROS	TODOS	DESCANSOS PARA BEBER OU TOMAR AIRE SEN MÁSCARA	<ul style="list-style-type: none"> – ALONXARSE A DISTANCIA DE SEGURIDADE, QUITAR A MÁSCARA MOMENTÁNEAMENTE E TRAS BEBER E/OU RESPIRAR SEN ESTAR CARA A CARA CON OUTRA PERSOA, COLOCALA DE NOVO.
DURANTE	ADESTRADOR	CONTACTO	UTILIZACIÓN DE CADEIRAS OU BANCOS	<ul style="list-style-type: none"> – DESINFECCIÓN ANTES DE COMENZAR E DESPOIS – CADA UN TEN SITIO ASIGNADO
DURANTE	DEPORTISTA	CONTACTO	UTILIZACIÓN BAÑOS	<ul style="list-style-type: none"> – DESINFECCIÓN ANTES E DESPOIS
DURANTE	ÁRBITROS	COTACTO	UTILIZACIÓN BAÑOS OU VESTUARIOS	<ul style="list-style-type: none"> – DESINFECCIÓN ANTES DE COMEZAR E DESPOIS
DURANTE	DEPORTISTAS	CONTACTO	NO XOGO EN SI	<ul style="list-style-type: none"> – USO DE MASCARILLAS – MAXIMO 50 PERSOAS NA PISTA (xogador@s, técnicos, delegados e equipo arbitral) – GRUPOS ESTABLES
DURANTE	DEPORTISTAS	CONTACTO	BALÓN DE XOGO	<ul style="list-style-type: none"> – DESINFECCIÓN BALÓNS ANTES DE COMEZAR, DURANTE (EN CADA PERÍODO DE XOGO) E DESPOIS. – DESINFECCIÓN MANS ANTES E CADA

				VEZ QUE ENTRE/SAIA DO TERREO DE XOGO.
DURANTE	ADESTRADORES/ÁRBITROS	CONTACTO	BALÓN DE XOGO	<ul style="list-style-type: none"> – DESINFECCIÓN BALÓNS ANTES DE COMEZAR, DURANTE (CADA PERÍODO DE XOGO) E DESPOIS. – DESINFECCIÓN MANS ANTES CADA VEZ ENTRE/SALGA DO TERREO DE XOGO
DURANTE	ADESTRADORES	AÉREO	INSTRUCCIÓN DURANTE O PARTIDO	<ul style="list-style-type: none"> – O CORPO TÉCNICO DOS EQUIPOS DEBERÁN LEVAR EN TODO MOMENTO A MÁSCARA. – ÚNICAMENTE O ADESTRADOR PRINCIPAL PODERÁ RETIRAR A MÁSCARA EN MOMENTOS PUNTUAIS PARA DAR INSTRUCCIÓN AOS DEPORTISTAS QUE ESTEAN XOGANDO EN PISTA SE FORA IMPOSIBLE QUE O ESCOITARAN COA MÁSCARA POSTA E NESE CASO DEBERÁ ESTAR A MÁIS DISTANCIA CA 1,5 METROS E NON DIRIXIRSE CARA A CARA AOS DEPORTISTAS. EN NINGÚN CASO PODERÁ QUITAR A MÁSCARA NOS TEMPOS MORTOS, NIN PARA DIRIXIRSE AOS DEPORTISTAS QUE ESTEAN NO BANQUIÑO, ÁRBITROS, MESAS, ETC...
DURANTE	ÁRBITROS	CONTACTO	DISPOSITIVOS MÓVILES DE CLUBS	<ul style="list-style-type: none"> – DESINFECCIÓN DURANTE, E DESPOIS DE MANIPULALOS

DURANTE	ÁRBITROS	CONTACTO	MARCADOR ELECTRÓNICO E INSTRUMENTOS NA MESA	<ul style="list-style-type: none"> – DESINFECCIÓN ANTES DE COMENZAR E DESPOIS. – DESINFECCIÓN CONTINUADA DE MANS – OS OFICIAS DE MESA DEBERÁN GARDAR A DISTANCIA DE SEGURIDADE.
DURANTE	FISIOS/MEDICOS	CONTACTO/AÉREO	UTILIZACIÓN MATERIAL MÉDICO	<ul style="list-style-type: none"> – UTILIZACIÓN LUVAS E MASCARILLAS. – CAMILLAS DESINFECCION ANTES E DESPOIS. ,(SEGÚN ESTABLEZAN OS SEUS PROTOCOLOS).
DURANTE	PÚBLICO	CONTACTO/AÉREO	ASISTENCIA DE PÚBLICO	<ul style="list-style-type: none"> – HABERÁ QUE ATERSE AO ESTABLECIDO EN CADA MOMENTO POLAS AUTORIDADES SANITARIAS E POLO TITULAR DA INSTALACIÓN.
DURANTE	ARBITROS	CONTACTO	UTILIZACIÓN DE CADEIRAS OU BANCOS	<ul style="list-style-type: none"> – DESINFECCIÓN ANTES E DESPOIS – CADA UN TEN SITIO ASIGNADO
DESPOIS	DEPORTISTAS/ADESTRADORES/ÁRBITROS	CONTACTO/AÉREO	UTILIZACIÓN VESTIARIOS	<ul style="list-style-type: none"> – NON UTILIZAR OS VESTIARIOS. – VIR CAMBIADO DA CASA.
DESPOIS	ADESTRADORES	AÉREO	ENTREGA DOS DEPORTISTAS AOS PAIS	<ul style="list-style-type: none"> – USO DA MASCARA OBRIGATORIA DUANTE TODA A ESTANCIA NA INSTALACION. – ESTABLECER ZONAS DIFERENTES DE ENTRADA E SAIDA DA INSTALACION. – DESIGNAR UNHA PERSOA QUE ENTREGUE EN NOME DO CLUB ÓS/ÁS DEPORTISTAS NA ENTRADA DA INSTALACIÓN

				<ul style="list-style-type: none"> – DISPOR DE XEL HIDROALCÓLICO PARA O USO CONTINUADO DOS ASISTENTES Á ACTIVIDADE POR PARTE DA ENTIDADE. – HABILITAR UNHA ZONA DA INSTALACIÓN PARA OS DEPORTISTAS QUE TEÑAN QUE AGARDAR SER RECOLLIDOS.
DESPOIS	DEPORTISTAS/ADESTRADORES/ÁRBITROS	AÉREO/CONTACTO	ABANDUAR INSTALACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> – UTILIZACIÓN DE MASCARILLAS – DESINFECCIÓN DE MANS
DESPOIS	ADESTRADORES	CONTACTO	RECOLLIDA DO MATERIAL UTILIZADO	<ul style="list-style-type: none"> – DESINFECCIÓN DESPOIS. – DESIGNACION DA PERSOA QUE O FAI
DESPOIS	PERSONAL DO CLUB/ADESTRADORES/DEPORTISTAS	PERSOA A PERSOA SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL/ALTERNO VÍA AÉREA	UTILIZACIÓN DO ALMACÉN.	<ul style="list-style-type: none"> – O ACCESO Ó ALMACÉN DEBERÁ ESTARÁ LIMITADO A UNHA OU VARIAS PERSOAS, QUE SERÁN OS/AS ENCARGADOS/AS DA CORRECTA MANIPULACIÓN/DESINFECCIÓN DO MATERIAL. – NO CASO DE QUE SEXA UN ALMACÉN COMPARTIDO POR VARIOS CLUBS, EVITAR EN TODO MOMENTO COMPARTIR ESPAZO ENTRE OS DISTINTOS CLUBS. – SE NALGÚN MOMENTO COINCIDEN VARIAS PERSOAS, MANTER SEMPRE A DISTANCIA INTERPERSONAL E USAR MÁSCARA

COMUNICACIÓN E SEGUIMIENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19 E INCIDENCIAS

Cada Club federado DESIGNARA un coordinador FISICOVID-DXTGALEGO e o comunicará á federación (competiciones@fegaba.com). As súas funcións serán:

- Implementación na súa entidade do protocolo FISICOVID-DXTGALEGO da FGB e ser o interlocutor coa federación galega de baloncesto para a comunicación das incidencias. O obxectivo é desenvolver as actividades deportivas con seguridade e ter unha comunicación fluida entre todos os interlocutores na loita contra a COVID19.

Establécese o seguinte procedemento de comunicación das incidencias entre o club, a federación e a Secretaría Xeral para o Deporte, co obxectivo de poder apoiar ao club organizador da actividade na toma de decisións e de facilitar que flúa a información entre os axentes implicados (clubs, federacións e autoridades deportivas e sanitarias):

- No caso de que nun adestramento/competición se identifique que unha ou varias persoas teña sintomatoloxía COVID19, aplicarase o procedemento establecido no protocolo (COMUNICACIÓN E SEGUIMIENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19) e a continuación, o COORDINADOR FISICOVID-DXTGALEGO designado pola entidade deberá contactar co seu interlocutor COVID19 da Federación para informar sobre a situación (Teléfono ou email).
- A federación deberá así mesmo informar á Secretaría Xeral para o Deporte sobre o acontecido (proceso de comunicación co SERGAS, probas realizadas, resultados, decisións do organizador do adestramento/competición sobre o desenvolvemento da actividade a partir do caso de sintomatoloxía COVID-19 (suspensión, continuidade da actividade, etc..).
- No caso de que o club sexa coñecedor de que existe un ou varios positivos entre axentes implicados na realidade deportiva da entidade, tamén se debe informar á federación e á Secretaría Xeral para o Deporte, seguindo o procedemento sinalado nos dous párrafos anteriores.