

## CORPO TÉCNICO

**Director do Campus:** Rubén Domínguez  
**Subdirector do Campus:** César Iglesias

### Primeira Quenda

Armando Otero (Selección Inf. Fem.)  
Ángel Castro (Selección Inf. Masc)  
Cristina Cantero (Selección Cad. Fem.)  
Lucía González (Selección Mini Masc)  
Álvaro Abuín (Selección Inf. Masc)  
Diana Piñeiro (Selección Cad. Fem)  
José Jesús Vázquez "Pepito" (Cortegada LF2)  
Francisco Rodríguez "Cucó" (Prep. Físico Menorca)  
Portal Álvarez Meiriño (Fisioterapeuta)

### Segunda Quenda

Julia Pena (Selección Mini Fem)  
Diana Piñeiro (Selección Cad Fem)  
Cris Castells (Selección Cad Fem)  
Paula Couto (Selección Mini Masc)  
Miguel Ángel Hoyo (Ex Director Deportivo COB)  
Miguel González (Adestrador Axudante COB)  
Jordi Aragonés (Adestrador Wisla Cracovia)  
Jose Miragaya (Prep Físico CB Breogán)  
Belén Díaz (Fisioterapeuta)

### Monitoras de Tempo Libre e Socorristas

Aiala Ortiz Angulo  
Carla Abad Alonso

Presenza do Director Técnico do Comité Galego de Árbitros, Árbitro ACB e Internacional FIBA, **Miguel Ángel Pérez**; posuidor ademais do título de Adestrador Superior. Impartirá clases relacionadas co mundo arbitral nas dúas quendas.

### Adestradores Convidados:

**Moncho Fernández** (adestrador ACB Obradoiro), **Carlos Colinas** (Seleccionador Nacional Feminino), **Pepe Casal** (Preparador Físico de xogadores como Gasol, Árbitros ACB e Selección Absoluta), **Cristino Menor** (Director Deportivo Breogán - Estudiantes), **Vicente Rodríguez "Cholas"** (Ex - Seleccionador Absoluto Sénior Feminino).

### Xogadores/as Convidados/as:

**Tamara Abalde** (Aix Provence Frances), **Ana Román** (Orion Galdakao), **Sara Gómez** (R.C. Celta), **Javi Román** (Basquet Coruña), **Lucho Fernández** (Ex - xogador Tau), **Chema González** (C.B. Breogán), **José A. Antelo** (Cáceres) e **Mario Cabanas** (Obradoiro ACB).



**FEDERACIÓN GALEGA**  
DE BALONCESTO

### COLABORADORES:



# I CAMPUS

de tecnificación e  
perfeccionamento  
FGB 2012

De 8 a 15 anos

Lugar de Celebración:  
Residencia ACEIMAR  
Cabral (Vigo)

### Quendas:

Do 30 de xuño ao 7 de xullo  
Do 7 ao 14 de xullo

### Información:

Federación Galega de Baloncesto  
Tlf 981585040  
Email: campus@fegaba.com



FEDERACIÓN GALEGA  
DE BALONCESTO

BALONCESTO

## I CAMPUS DE TECNIFICACIÓN E PERFECCIONAMENTO FGB 2012

Benvidos ao **I CAMPUS** de baloncesto “**FGB 2012**” dirixido a **nenos/as de 8 a 15 anos** (ambos incluídos) e que se celebrará en **Cabral (Vigo)**.

🚩 Primeira quenda: **30 de xuño ao 7 de xullo**.  
Chegada ás 12:00 h. – Saída ás 12:00 h.  
Nenos/as nados nos anos 1997-1998-1999-2000

🚩 Segunda quenda: **7 ao 14 de xullo**.  
Chegada ás 16:00 h – Saída ás 16:00 h.  
Nenos/as nados nos anos 2001-2002-2003-2004

**Último día de inscrición:** 15 de xuño de 2012

### ACTIVIDADES

- Adestramentos diarios de basket.
- Competicións individuais e colectivas.
- Liga 3 x 3 e 5 x 5

### OCIO

Á marxe das actividades propias de baloncesto como núcleo principal do Campus, realizaranse outras actividades lúdico-educativas.

- Piscina
- Actividades alternativas na residencia
- Minicine
- Xogos lúdicos e deportivos

### SEGUIMIENTO CONTINUO

Un adestrador para cada 12 alumnos máximo.

Supervisores que vivirán a alimentación, hixiene, descanso e comportamento dos alumnos.

Haberá visitas de xogadores e adestradores de elite así como sorteos de regalos diversos.

### UN DÍA NO CAMPUS

- ✓ Almorzo
- ✓ Adestramento específico
- ✓ Alimentación media mañá
- ✓ Adestramentos por posicións
- ✓ Competicións individuais
- ✓ Sesións de preparación física por grupos
- ✓ Piscina
- ✓ Xantar
- ✓ Actividades lúdicas
- ✓ Adestramento específico e por equipos
- ✓ Merenda
- ✓ Competición 3 x 3 e 5 x 5
- ✓ Actividades alternativas (ocio)
- ✓ Cea

#### Non debes esquecer:

- Toalla, bañador, chanclas e gorro para a piscina.
- Protector solar.
- Viseira
- Material de aseo.
- Roupas de adestramento axeitadas.
- Calzado deportivo.
- DNI e cartilla da seguridade social.

### DATOS DE INTERESE PARA OS PAIS

- Centro de saúde a 5 minutos da Residencia.
- Seguro deportivo.
- Lote de material deportivo de agasalho.
- Tenda FGB roupa deportiva.
- Teléfono atención a pais.
- Menú para deportistas.
- Fisio, preparador físico, socorrista, psicólogo, monitor tempo libre.
- Foto grupo.

### PRAZAS LIMITADAS

O custe total da actividade será de 400 € debendo ingresar 200 € ao formalizar a inscrición e o resto ata 15 días antes do inicio do “Campus”.

A solicitude de inscrición atópase na páxina web da FGB, <http://www.fegaba.com>

Os irmáns terán un desconto do 10% a partir do segundo.

A forma de pago será mediante ingreso ou transferencia á conta 0046/0088/29/0000501509 do Banco Galego poñendo o nome do neno/a e o concepto “**I Campus FGB 2012**”

### LUGAR

RESIDENCIA ACEIMAR  
Avda. del Puente 80-80  
Cabral – Vigo

### Máis información:

Federación Galega de Baloncesto  
Tlf: 981585040  
Email: [campus@fegaba.com](mailto:campus@fegaba.com)