



FEDERACIÓN GALEGA
DE BALONCESTO

 **XUNTA
DE GALICIA**

 **DEPORTE
GALEGO**

PROGRAMA CLINIC PRETEMPORADA 2016

Sábado 3 setembro

10.00 Presentación
10.30 Análisis aspectos administrativos e cambios de regras.
11.00 Criterio I
12.15 Descanso
12.30 Control de partido (Fernando Rocha)
13.45 Comida
15.30 Mecánica I
16.30 Descanso
16.45 Adestrador (Javier Llorente)
18.00 Descanso
18.15 Test de regras
19.00 Corrección test
ENTREGA UNIFORMIDAD
20.15 Probas físicas
21.30 Cea
ENTREGA UNIFORMIDAD

Domingo 4 setembro

08.00 Almorzo
08.30 Fotos
09.00 Mecánica en pista
10.00 Mecánica II
10.45 Descanso
11.00 Criterio II (con adestradores)
12.00 Resúmen e Conclusións
12.30 Fin da actividade

Clínic Oficiais de Mesa

Sábado 3 setembro
11.00 a 13.45 hrs.
COMIDA
15.30 a 18.00 hrs.