

XORNADA PRÁCTICA

“ADESTRANDO E APRENDENDO”

27/12/2014 - Pavillón O Pombal (Cambados)

(09:45 h) PRESENTACIÓN E INICIO DO CLAUSTRO.

(10:00 h) ACTIVIDADE 1: ADESTRAMENTO COMENTADO.

“Rendabilizar a Metodoloxía en Minibasket”



Adestrador Principal: Manuel Felpeto (Coordinador Cantera en Xuventude Baloncesto).

Colaboración: xogadores de Xuventude Baloncesto Minibasket Masculino.

(11:15 h) DESCANSO

(11:30 h) ACTIVIDADE 2: ADESTRAMENTO COMENTADO + OBRADOIRO PRÁCTICO.

“Ensinando técnica individual en tres dimensións”



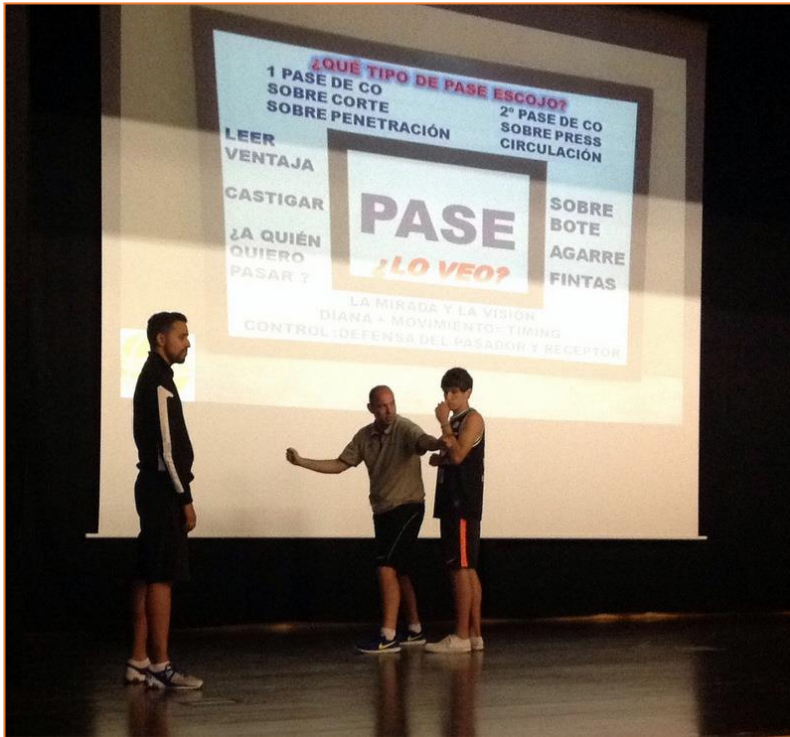
Adestrador Principal: César Iglesias (Seleccionador Galego Cadete Masculino).

Colaboración: seis xogadores integrantes das Seleccións Galegas 2013 – 2014.

(12:45 h) DESCANSO

(13:00 h) ACTIVIDADE 3: ADESTRAMENTO COMENTADO + OBRADOIRO PRÁCTICO.

“Observar e decidir: a complexidade da táctica individual”



Adestrador Principal: Cristino Menor (Director Deportivo Club Estudiantes Lugo).

Colaboración: seis xogadores integrantes das Seleccións Galegas 2013 – 2014.

(14:30 h) XANTAR (Restaurante “Bo Paladar”)

(16:30 h) ACTIVIDADE 4: ADESTRAMENTO COMENTADO

“O ritmo, ligazón de respostas técnicas e físicas”



Adestradores: Carlos Maceiras (Club Blanco Amor Ourense) e Cuco Rodríguez (Axudante Selección Galega Cadete Masculina e Preparador Físico C.B. Arxil)

Colaboración: xogadoras A.D. Cortegada Cadete Feminino)

(18:00 h) PECHE DO CLAUSTRO.

(19:00 h) PARTIDO ADECCO PLATA “XUVEN CAMBADOS-GUADALAJARA. (Pavillón do Pombal)

Todos os asistentes ao “Claustro Docente” están convidados por Xuventude Baloncesto a presenciar, de balde, este encontro.